

## Zeiten und Termine

**Beginn:** 04.05.09

### Umfang:

Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden und mehrere Praxistage

**Ende:** ca. Ende Juli 2009

### Unterrichtszeiten:

Montag – Freitag jeweils 8.30 bis 12:30 Uhr

In den gesetzlichen Schulferien ist vorauss. kein Unterricht

**Anmeldeschluss:** 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

## Kosten

1.125,00 Euro  
(Sonderkonditionen für förderwürdige Personen über Caritas-Zentrum LB)

## Ort

VFB Seminargebäude  
Kurfürstenstr. 6  
71636 Ludwigsburg

Praxistage in verschiedenen Einrichtungen

## Kündigung

Rücktritte oder Kündigungen sind ausschließlich in schriftlicher Form zu folgenden Bedingungen möglich, wobei für die Fristen das Eingangsdatum beim VFB maßgeblich ist. Bis zu 14 Tagen vor Seminarbeginn ist eine Abmeldung möglich. Bis zu diesem Zeitpunkt evtl. schon entrichtete Gebühren werden zurückerstattet, aber eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 Euro in Abzug gebracht. Bei späteren Rücktritten bleibt die volle Zahlungspflicht bestehen.

## Rücktrittsrecht

Die IHK-Bildungseinrichtung behält sich bei nicht ausreichender Anzahl der Anmeldungen ein Rücktrittsrecht vor.

## Alltagsbegleiter/-in in der Altenhilfe

### Thema

Alltagsbeileitung gewinnt in der ambulanten wie auch in der stationären Versorgung älterer Menschen zunehmend an Bedeutung. Viele ältere, hilfebedürftige Menschen wünschen sich so lange wie möglich zuhause zu leben. Alltagsbegleiter/innen leisten dabei effektive Hilfe für die vielen kleinen Dinge, die im täglichen Leben erledigt werden müssen. Sie unterstützen beim Waschen, Kochen, Putzen, Arztbesuchen oder bei Spaziergängen.

Alltagsbegleitung schließt die Lücke zwischen rein hauswirtschaftlicher Tätigkeit und professioneller Pflege.

Auch stationäre Einrichtungen und alternative Wohngemeinschaften für Demenzzranke rücken den aktiven Einbezug der alten Menschen immer mehr in den Mittelpunkt. Vorhandene Fähigkeiten sollen solange als möglich erhalten bleiben. Normale Tagesstrukturen und vertraute Beschäftigungen geben ein Gefühl von Sicherheit, steigern die Lebenszufriedenheit und beugen psychosozialen Problemen vor.

### Zielgruppe

Personen mit Erfahrungen im hauswirtschaftlichen Bereich und mit sozialer Kompetenz. Zum Beispiel Personen nach Familienzeit, Pflegehilfskräfte, Langzeitarbeitslose.

Eine spezifische Berufsausbildung ist nicht erforderlich.

**Der Lehrgang wird in Teilzeit angeboten und entspricht den Richtlinien nach**

**§ 87b Abs. 3 SGB XI zur Qualifikation von zusätzlichen Betreuungskräften in Pflegeheimen.**

### Voraussetzungen für die Teilnahme

- Nachweis einer hauswirtschaftlichen Tätigkeit (auch im eigenen Haushalt) oder Ausbildung als Pflegehilfskraft
- Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Foto
- Polizeiliches Führungszeugnis
- Teilnahme an einem Erstgespräch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Lehrgangsbegleitung entscheidet über die Eignung und Zulassung.

### IHK-Abschluss

Nach dem erfolgreichen Besuch der Veranstaltung, Kurzreferat und einem praxisbezogenem Gespräch, erhält der /die Teilnehmer/in das IHK-Zertifikat.

• Änderungen vorbehalten!

## Anmeldung

### Alltagsbegleiter/-in in der Altenhilfe

**Nr. 551302**

Frau  Herr

Nachname

Vorname

Straße / Hausnummer

Postleitzahl / Ort

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (mobil)

eMail (privat)

Geburtsdatum / -ort (*bitte unbedingt angeben!*)

Beruf / Tätigkeit

Praxisjahre

abgeschlossene Weiterbildung zum/ zur

Firma

Firmenanschrift (Straße / NR. / PLZ / Ort)

Telefon (geschäftlich)

Fax (geschäftlich)

eMail (geschäftlich)

**Wie sind Sie auf den VFB aufmerksam geworden??**

VFB Programm

Faltblatt

Bekannte

E-Mail

Internet

Zeitung

.....

**Bitte Rückseite beachten!!!**



**Bitte folgende Pflichtfelder alle ausfüllen:**

**Rechnungsanschrift**     Teilnehmer/-in     Firma

**Zahlungsweise**         Einmalzahlung per Überweisung  
                                  Einmalzahlung per Bankeinzug

Nach Anmeldung erhalte ich einen Vertrag, in dem ich meine Teilnahme am o.g. Kurs nochmals bestätige und dem VFB bei Teilzahlung eine Bankeinzugsermächtigung erteile.

**Sie besuchen die Veranstaltung:**

- auf Veranlassung / im Interesse des Arbeitgebers  
 auf Eigeninitiative

**Sie sind Selbstständig??**

- ja     nein

**Mit meiner verbindlichen Anmeldung erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des VFB an.**

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Teilnehmer/-in    Zeichnungsberechtigte/-r Firma+Stempel  
(sofern auch Firma zahlungspflichtig ist)

## Lehrgangsinhalte (Auszug)

### Modul 1: Einführung in die Weiterbildung

- Kennenlernen; Reflexion des eigenen Berufswunsches
- Aufgaben und Tätigkeitsbereiche der Alltagsbegleiter/-in

### Modul 2: Sensibilisierung für das Berufsbild

- Alt werden-alt sein. Alterstheorien, -prozesse, -bilder
- Grundgedanken/Philosophie von Wohngruppen, Haus- und Wohngemeinschaften, Leben zu Hause

### Modul 3: Bewerbungstraining

- Bewerbungsunterlagen/Vorstellungsgespräch

### Modul 4: Kommunikation und Gesprächsführung

- Motivation-Stärken-Schwächen
- Gesprächsführung nach Rogers, praktische Übungen
- Kommunikationsmodelle
- Konflikte erkennen und vermitteln, Krisenintervention

### Modul 5: Altersmedizin und Gerontopsychiatrisches Basiswissen

- Häufige Erkrankungen; Warnzeichen
- Demenz, Depression, Apoplex, Parkinson
- Symptome der Krankheitsbilder verstehen

### Modul 6: Verstehender Umgang/Aktivierung

- Biographiearbeit, Erinnerungspflege, Selbsterfahrung; Theorie und Ideen für die Praxis
- Körperbezogene Angebote

### Modul 7: Grundlegende Pflegekompetenzen

- Waschen, Ernährung, erste Hilfe, Dokumentation, Kooperation im Team

### Modul 8: Praxisreflektion

- Aufarbeitung von Aktivitäten, Didaktisch-methodische Aspekte bei Planung und Durchführung

### Modul 9: Ernährung und Hauswirtschaft

- Hygienegrundlagen, Ernährung/Besonderheiten, Esskultur

### Modul 10: Sozialrecht und Netzwerke

- Lokale Strukturen, Zuständigkeiten, Versicherung

### Modul 11: Seelsorge

# IHK Die Weiterbildung



**VFB** Verein zur Förderung  
der Berufsbildung e.V.

Bildungseinrichtung der IHK Region Stuttgart  
Bezirkskammern Ludwigsburg und Böblingen

in Kooperation mit:



Caritas Ludwigsburg–Waiblingen-Enz

## Alltagsbegleiter/-in in der Altenhilfe

Kurfürstenstr.6  
71636 Ludwigsburg

Stephanie Marschalek  
Tel. 07141 122-219

Fax 07141 122-237

www.ihk-vfb.de

eMail: marschalek@ihk-vfb.de

Bildungsträger zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2000 sowie AZWV

Diese Bildungsmaßnahme wird unterstützt von:



ubg Unternehmensgruppe, Leonberg